

Travesseiros devem ser trocados, em média, a cada três anos Pág. 4 >>

FOLHA DE S. PAULO

equilíbrio

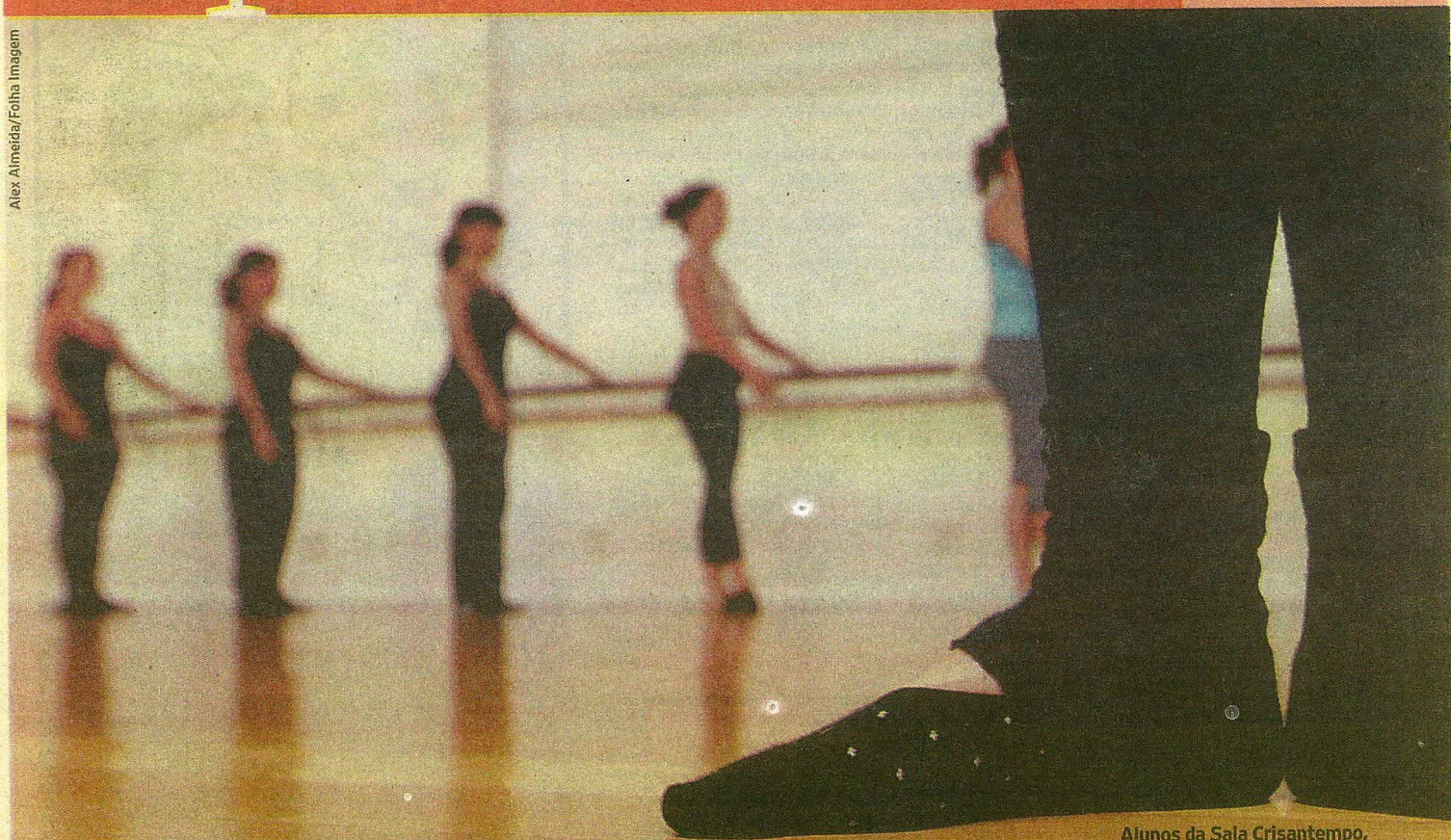
SÃO PAULO, QUINTA-FEIRA, 27 DE NOVEMBRO DE 2008

ROSELY
SAYÃO

Para colunista,
pais estão
apaixonados
pelos filhos, mas
cada vez mais
distantes deles

Pág. 12

Alex Almeida/Folha Imagem



Alunos da Sala Crisantempo,
em São Paulo

CORPO de baile

Pesquisa mostra que o balé traz mais benefícios do que a natação; para professores e fisioterapeutas, mesmo adultos que nunca fizeram aulas podem aprender a técnica Pág. 6

Alex Almeida/Folha Imagem



Adultos procuram aulas de balé em busca de prazer e de benefícios físicos como melhora da força muscular, do equilíbrio e da flexibilidade

força na sapatilha

